



当てはまる文章の□に印(レ)をつけてください。

<上衝>

- のぼせる
- めまいがする
- 動悸がする
- 頭痛がする
- 顔面が紅潮する
- 不眠がち
- イライラしやすい

[       ] / 7項目

<気うつ>

- 不安感がある
- のどがつまる感じ
- 憂うつな気分である
- 頭が重い
- 無気力である
- イライラしやすい
- 寝起きが悪い

[       ] / 7項目

<水毒>

- むくみやすい
- 水のような鼻水が出る
- 尿量が多すぎる
- 尿量が少なすぎる
- 関節痛がある
- 頭痛がある
- めまいがする
- 乗り物に酔いやすい
- 立ちくらみしやすい
- 下痢しやすい
- 手足が冷える
- 水太りしている
- 動悸や息切れを起こしやすい
- まぶたがけいれんする

[       ] / 14項目

<気虚>

- 元気がない
- 活発に活動できない
- 疲れやすい
- 風邪をひきやすい
- 食欲がない

[       ] / 5項目

<血虚>

- 顔色が悪い
- 貧血がある
- 肌がカサカサする
- 手足がしびれやすい
- 抜け毛が多い
- めまいがする
- 目が疲れやすい
- 不眠がち
- 月経不順がある
- 爪がわれやすい
- 集中力に欠ける

[       ] / 11項目

<瘀血>

- 目の下にクマができやすい
- おへソの周りを押すと痛い
- 肌荒れしやすい
- さめ肌である
- 下や歯茎が赤黒い
- 内出血しやすい
- 口が渴きやすい
- 痔がある
- 月経異常がある
- よく下腹が痛くなる
- 感情の波が激しい

[       ] / 11項目